



# Notre offre de pratique Acrobatique Du Loisir à l'Excellence à partir de 3 ans

Inscriptions 2022 2023



Trampoline Acrobatie, équilibre, enchaînements

Gym acrobatique Portés, pyramides, acrobatie, chorégraphie

Tumbling Air Track 15m, Sprint acrobatique, sport 100% gymnique

Parkour Sauts, franchissements, acrobaties, sport urbain

Team Gym Spectacle Mouvement d'ensemble, chorégraphie, portés, mini trampoline..

Double Mini Trampoline Course. 2/3 rebonds. acrobatie. atteindre une cible à la réception

-Gymnase Marcel Villeneuve (bords de Seine rive droite) Rue de S 78230 LePecq

-Gymnase Rue Alexandre Dumas (sous les terrains de basket du collège Debussy) 78100 St Germain en Laye

Dates de naissance	Age au 31/12 2022	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Cours hebdo	Cotisation	JOURS HORAIRES LIEUX
<b>ACROBATIE-GYMNASTIQUE-TRAMPOLINE-PARKOUR DECOUVERTE, PERFECTIONNEMENT</b>							
2019 à 2017	3 à 5 ans	Débutants ou initiés	Bambins à ressorts	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique	1	€205.00	Samedi 9h 10h St Germain
2016 à 2014	6 à 8 ans	Débutants ou initiés,	École acrobatie Niv 1	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique	1	€295.00	Samedi 10h 11h30 St Germain Jeudi 18h00 19h15 Le Pecq
<b>TRAMPOLINE FILIERE LOISIR DECOUVERTE, PERFECTIONNEMENT</b>							
2013 à 2010	9 à 12 ans	Débutants initiés et confirmés sans compétition	Trampoline loisir jeunes	Initiation et perfectionnement	1	€295.00	Mardi 18h 19h30 Le Pecq Mercredi 17h30 19h Le Pecq Samedi 14h30 16h St Germain
2009 et avant	13 ans et +	Débutants, initiés et confirmés LOISIR (sans compétition)	Trampoline loisir Ados	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	1		Mercredi 18h45 20h15 Le Pecq Jeudi 19h15 20h30 Le Pecq Samedi 16h 17h30 St Germain
2004 et avant	Adultes 18 ans & +	Débutants, initiés et confirmés LOISIR ADULTE (sans compétition)	Trampoline loisir adultes	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	1		Vendredi 20h 21h30 Le Pecq
<b>TRAMPOLINE FILIERE COMPETITION (Sur sélection)</b>							
2017 à 2014	5 à 8 ans	Initiés et confirmés, découverte de la compétition	École acrobatie Niv 2	Perfectionnement des bases gymniques, vers la compétition trampoline	2	€415.00	Samedi 10h 11h30 St Germain et Mercredi 15h30 16h45 St Germain
2016 à 2011	6 à 11ans	Initiés et confirmés, découverte de la compétition et de ses exigences	École Performance	Compétition : recherche de la performance (sur sélection)	3		Lundi 17h30 18h30 St Germain Mercredi 16h45 18h St Germain et Vendredi 17h35 19h35 St Germain
2013 et avant	9 ans et +	Initiés et confirmés, découverte du premier niveau de compétition	Compétition Niveau Fédéral	Compétition fédérales, recherche esthétique et amélioration acrobatique (sur sélection)	2		Lundi 18h 20h Le Pecq et Mercredi 15h30 17h St Germain
2013 et avant	9 ans et +	Confirmés pratique orientée vers la performance puis le Haut Niveau	Compétition Niveau National & Elite	Compétitions Nationales et Elite recherche de performance esthétique acrobatique et athlétique (sur sélection)	3 à 8		Lundi au samedi selon niveau St Germain
<b>GYMNASTIQUE ACROBATIQUE INITIATION, PERFECTIONNEMENT, COMPETITION (sur sélection)</b>							
2015 et avant	7 ans et +	Débutants initiés	Gymnastique Acrobatique Niv 1	Préparation à un spectacle des compétitions fédérales ou et	1	€295.00	Samedi 14h30 16h St Germain
2015 et avant	7 ans et +	Initiés et confirmés	Gymnastique Acrobatique compétition		2	€415.00	Samedi 16h 19h St Germain et Lundi 17h30 19h St Germain
<b>TUMBLING</b>							
2010 et avant	12 ans et +	!Pour un maximum de plaisir, un niveau gymnique (sol) minimum est demandé	TUMBLING loisir	Acrobatie vitesse, sur piste air track	1	€295.00	Mardi 18h 19h30 Le Pecq
<b>PARKOUR Loisir Compétition (sur sélection)</b>							
2013 à 2010	9 ans à 12 ans	Débutants initiés	PARKOUR jeunes et ado loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	1	€295.00	Mercredi 17h30 19h Le Pecq Samedi 11h30 13h St Germain Samedi 13h 14h30 St Germain
2009 et avant	13 ans et +	Débutants initiés	PARKOUR jeunes et ado loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	1		Mercredi 18h45 20h15 Le Pecq
2010 et avant	12 ans et +	Confirmés	PARKOUR compétition	Freerunning et Parkour Speed	1 ou 2		€415.00
<b>TEAM GYM SPECTACLE</b>							
2008 et avant	14 ans et +	Ado adultes débutants initiés et confirmés	Acrobatie spectacle	Préparation à un spectacle	1	€295.00	Samedi 17h30 19h St Germain
<b>DOUBLE MINI TRAMPOLINE</b>							
2013 et avant	9 ans et +	Ado adultes débutants initiés et confirmés	Double Mini à l'évènement	Initiation perfectionnement performance	A l'évènement	Carte Acropass	Samedi 17h30 19h St Germain
<b>ACROBATIE ADAPTÉE</b>							
2013 à 2006	9 à 16 ans	Public en situation de handicap	ACROBATIE ADAPTÉE	Parkour adapté, trampoline double mini trampoline...	1	€240.00	Mercredi 17h45 18h45 Le Pecq
<b>ACROBATIE A LA CARTE ACROPASS</b>							
2013 et avant	9 ans et +	Ouvert à tous, adhérents ou non Licence en sus pour les non adhérents : 45€	Ouverture vers la pratique d'autres activités	Parkour, Trampoline, Double Mini, Gym acrobatique, Team Gym spectacle, tumbling	A la carte	1 cours 15€ 5 cours 70€ 10 cours 130€ 15 cours 180€	Tous les cours loisirs. + Double Mini Tramp Inscription préalable
Dates de naissance	Age au 31/12 2022	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Cours hebdo	Cotisation	JOURS HORAIRES LIEUX