



Notre offre de pratique Acrobatique Du Loisir à l'Excellence à partir de 3 ans

Inscriptions 2023 2024



Trampoline Acrobatie, contrôle du corps aérien
Gym acrobatique Portés, pyramides, gym au sol, chorégraphie
Tumbling Air Track 15m, Sprint acrobatique, sport 100% gymnique
Parkour Sauts, franchissements, acrobaties, sport urbain
Team Gym Spectacle Gym au sol , Saut de cheval, Chorégraphie, Portés, Mini Trampoline..

-Gymnase Marcel Villeneuve (bords de Seine rive droite) Rue de Seine
78230 LePecq

-Gymnase Rue Alexandre Dumas (sous les terrains de basket du collège Debussy)
78100 St Germain en Laye

Dates de naissance	Age au 31/12 2022	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Cours hebdo	Cotisation avec Licence FFGYM	JOURS HORAIRES LIEUX	Creneaux de secours si besoin	
ACROBATIE-GYMNASTIQUE-TRAMPOLINE-PARKOUR DECOUVERTE, PERFECTIONNEMENT									
2020 à 2018	3 à 5 ans	Débutants ou initiés	Bambins à ressorts	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique	1	€210,00	Samedi 9h 10h St Germain		
2017 à 2015	6 à 8 ans	Débutants ou initiés,	École acrobatie	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique	1	€300,00	Samedi 9h 10h30 St Germain	Samedi 10h 11h30 St Germain	
TRAMPOLINE FILIERE LOISIR DECOUVERTE, PERFECTIONNEMENT									
2014 à 2011	9 à 12 ans	Débutants initiés et confirmés sans compétition	Trampoline loisir jeunes	Initiation et perfectionnement	1	€300,00	Mercredi 18h19h30 St Germain	Samedi 13h00 14h30 St Germain	
2010 et avant	13 ans et +	Débutants, initiés et confirmés (sans compétition) LOISIR	Trampoline loisir Ados	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	1		Mercredi 18h19h30 St Germain	Samedi 16h 17h30 St Germain	Samedi 17h30 19h St Germain
2005 et avant	Adultes 18 ans & +	Débutants, initiés et confirmés LOISIR ADULTE (sans compétition)	Trampoline loisir Adultes	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	1		Vendredi 20h 22h Le Pecq		
TRAMPOLINE FILIERE COMPETITION (Sur sélection)									
2017 à 2014	5 à 8 ans	Initiés et confirmés, découverte de la compétition	École acrobatie Niv 2	Perfectionnement des bases gymniques, vers la compétition trampoline	2	€420,00	Samedi 10h 11h30 St Germain et Mercredi 16h00 17h30 St Germain		
2016 à 2011	6 à 11ans	Initiés et confirmés, découverte de la compétition et de ses exigences	École Performance	Compétition : recherche de la performance (sur sélection)	3		Lundi 17h35 19h05 St Germain Mercredi 16h 17h30 St Germain et Vendredi 17h35 19h05 St Germain		
2013 et avant	9 ans et +	Initiés et confirmés, découverte du premier niveau de compétition	Compétition Niveau Fédéral	Compétition fédérales, recherche esthétique et andréation acrobatique (sur sélection)	2		Mardi 17h45 19h45 St Germain et Mercredi 14h30 16h St Germain		
2013 et avant	9 ans et +	Confirmés pratique orientée vers la performance puis le Haut Niveau	Compétition Niveau National & Elite	Compétitions Nationales et Elite recherche de performance esthétique acrobatique et andréation (sur sélection)	3 à 8		Lundi au samedi selon niveau St Germain		
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE INITIATION, PERFECTIONNEMENT, COMPETITION (sur sélection)									
2015 et avant	7ans et +	Débutants initiés	Gymnastique Acrobatique Niv 1 & Team Gym	Mini trampoline, Saut de Cheval Gymnastique au sol Tumbling, Portés	1	€300,00	Samedi 14h30 16h St Germain		
2015 et avant	7ans et +	Initiés et confirmés	Gymnastique Acrobatique Niveaux initiés et confirmés	Préparation à la compétition niveau fédéral	2	€420,00	Samedi 16h 19h St Germain		
TUMBLING									
2010 et avant	12ans et +	Pour un maximum de plaisir, un niveau gymnique (sol) minimum est demandé	TUMBLING loisir	Acrobatie vitesse, sur piste air track	1	€300,00	Jeu 19h15 20h30 Le Pecq		
PARKOUR Loisir & Compétition (sur sélection)									
2013 à 2010	9 ans à 12 ans	Débutants initiés	PARKOUR jeunes et ado loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	1	€300,00	Mercredi 17h30 19h Le Pecq	Jeu 18h 19h15 Le Pecq	
2009 et avant	13 ans et +	Débutants initiés	PARKOUR jeunes et ado loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	1		Mercredi 18h45 20h15 Le Pecq	Vendredi 20h 21h30 Le Pecq	Samedi 13h 14h30 St Germain
2010 et avant	12ans et +	Confirmés	PARKOUR performance	Parkour Freestyle et Parkour Speed	1 ou 2		325€ ou 420€	Samedi 16h30 18h30 St Germain	Jeu 19h15 20h30 (avec tumbling) Le Pecq
TEAM GYM									
2015 et avant	7ans et +	Débutants initiés	Team Gym Gymnastique Acrobatique Niv 1	Mini trampoline, Saut de Cheval Gymnastique au sol Tumbling, Portés	1	€300,00	Samedi 14h30 16h St Germain		
2008 et avant	14ans et +	A partir de 9 ans	Team Gym 2 cours (+ tumbling)	Gym par équipe, Mini Tramp Tumbling Sol	2	€420,00	Jeu 19h15 20h30 (tumbling) Le Pecq, Samedi 14h30 16h St Germain		
DOUBLE MINI TRAMPOLINE									
2013 et avant	9ans et +	Ado adultes débutants initiés et confirmés	Double Mini à l'évènement	Initiation perfectionnement performance	A l'évènement	Carte Acropass	Samedi 17h30 19h St Germain		
ACROBATIE ADAPTÉE									
2013 à 2006	9 à 16 ans	Public en situation de handicap	Acrobatie adaptée	Parkour adapté, trampoline double mini trampoline...	1	€300,00	Mercredi 18h19h30 St Germain		
ACROBATIE A LA CARTE ACROPASS									
2013 et avant	9ans et +	Ouvert à tous, adhérents ou non Licence en sus pour les non adhérents : 45€	Multi activités	Parkour, Trampoline, Double Mini, Gym acrobatique, Team Gym spectacle, Tumbling	A la carte	1 cours 15€ 5 cours 70€ 10 cours 130€	Tous les cours loisirs. + Double Mini Tramp Inscription préalable		
Dates de naissance	Age au 31/12 2022	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Cours hebdo	Cotisation avec Licence FFGYM	JOURS HORAIRES LIEUX		