



# Notre offre de pratique Acrobatique Du Loisir à l'Excellence à partir de 3 ans

Trampoline Rebondir, Acrobatie, contrôle du corps aérien

Gym acrobatique Portés, pyramides, gym au sol, chorégraphie en groupe (duo trio quatuor)

Parkour Sauts, franchissements, acrobaties, sport urbain

Team Gym Gym au sol, Saut de cheval, Chorégraphie collective, Mini Trampoline..

Double Mini Trampoline Course. 2/3 rebonds. Acrobatie. atteindre une cible à la réception

-Gymnase Marcel Villeneuve (bords de Seine rive droite) Rue de Sei  
78230 LePecq

-Gymnase Rue Alexandre Dumas (sous les terrains de basket du  
collège Debussy)  
78100 St Germain en Laye



Dates de naissance	Age au 31/12 2024	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Nb heures hebdo	Cotisation annuelle	JOURS HORAIRES LIEUX		Creneaux sous conditions
2021 à 2019	3 à 5 ans	Débutants ou initiés	Bambins à ressorts	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique Encadrement adapté à l'âge des participants	1	€335.00	Samedi 9h 10h <b>St Germain</b>		
2018 à 2016	6 à 8 ans	Débutants ou initiés,	École acrobatie	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique	1.5	€335.00	Samedi 10h 11h30 <b>St Germain</b>		
<b>TRAMPOLINE FILIERE LOISIR DECOUVERTE, INITIATION, PERFECTIONNEMENT</b>									
2016 à 2013	8 à 11 ans	Débutants initiés et confirmés sans compétition	Trampoline loisir jeunes	Initiation et perfectionnement	1.5	€335.00	Mercredi 17h45 19h15 <b>St Germain</b>	Samedi 14h30 16h <b>St Germain</b>	
2012 et avant	12 ans et +	Débutants, initiés et confirmés (sans compétition) LOISIR	Trampoline loisir Ados	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	1.5		Mercredi 17h45 19h15 ou 19h 20h30 si creneau rempli par le trampo loisir jeune. <b>St Germain</b>	Samedi 16h 17h30 <b>St Germain</b>	
2007 et avant	Adultes 17 ans & +	Débutants, initiés et confirmés LOISIR ADULTE (sans compétition)	Trampoline loisir Adultes	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	2	€400.00	Vendredi 20h 22h <b>Le Pecq</b>		
<b>TRAMPOLINE FILIERE COMPETITION (Sur sélection)</b>									
2019 à 2016	5 à 8 ans	Initiés et confirmés, découverte de la compétition	École acrobatie Niv 2	Perfectionnement des bases gymniques, vers la compétition trampoline	3	€455.00	Samedi 10h 11h30 <b>St Germain</b> et Mercredi 14h30 15h30 <b>St Germain</b>		
2017 et avant	7 ans et +	Initiés et confirmés, découverte de la compétition et de ses exigences	Compétition Niveau federal	Compétition : recherche de la performance (sur sélection)	3		Mercredi 14h30 16h <b>St Germain</b> et Vendredi 17h35 19h05 <b>St Germain</b>		
2017 à 2012	Moins de 13 ans	Initiés et confirmés, découverte du premier niveau de compétition	Compétition Jeunes National et élite (ex performance)	Compétitions niveau National et Elite, recherche esthétique et amélioration acrobatique (sur sélection)	4.5		Mardi 17h35 19h05 <b>St Germain</b> et Mercredi 16h 17h30 <b>St Germain</b> et Vendredi 17h35 19h05 <b>St Germain</b>		
2011 et avant	13 ans et +	Confirmés pratique orientée vers la performance puis le Haut Niveau	Compétition (ado et adultes) niveaux National & Elite	Compétitions niveau Nationales et Elite recherche perfection (sur sélection)	4.5 à 15		Du Lundi au samedi selon niveau <b>St Germain</b> et <b>Le Pecq</b> (mardi 18h 20h15)		
2017 et avant	7 ans et +	Initiés et confirmés	Gymnastique Acrobatique Niveaux initiés et confirmés	Préparation à la compétition niveau fédéral	3	€455.00	Samedi 16h00 17h30 et Lundi 17h35 19h05. <b>St Germain</b>		
<b>PARKOUR Loisir &amp; Compétition (sur sélection)</b>									
2015 à 2012	9 ans à 12 ans	Débutants initiés	PARKOUR Jeunes loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	1.5	€335.00	Mercredi 17h00 18h30 <b>Le Pecq</b>	Samedi 11h30 13h <b>St Germain</b>	Mardi ou Lundi ou jeudi 18h 19h30 (débutant initiés) <b>Le Pecq</b> Ouverture si cours samedi mercredi remplis
2011 et avant	13 ans et +	Débutants initiés	PARKOUR Adolescents loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	1.5		Mercredi 18h30 20h <b>Le Pecq</b>	Samedi 13h 14h30 <b>St Germain</b>	
2012 et avant	12 ans et +	Confirmés	PARKOUR Performance	Parkour Freestyle et Parkour Speed	2 ou 4	400€ ou 455€	Samedi 16h30 18h30 <b>St Germain</b>	Samedi 16h30 18h30 <b>St Germain</b> Mercredi 18h15 20h15 <b>Le Pecq</b>	&
<b>TEAM GYM</b>									
2017 et avant	7 ans et +	Débutants initiés	Team Gym	Mini trampoline, Saut de Cheval Gymnastique au sol, Tumbling, chorégraphies collective	1.5	€335.00	Samedi 14h30 16h <b>St Germain</b>		
<b>DOUBLE MINI TRAMPOLINE</b>									
2015 et avant	9 ans et +	Ado adultes débutants initiés et confirmés	Double Mini à l'évènement	Initiation perfectionnement performance	A l'évènement	Carte Acropass	Samedi 17h00 18h30 <b>St Germain</b>		
<b>ACROBATIE ADAPTÉE</b>									
2015 à 2008	9 à 16 ans	Public en situation de handicap	Acrobatie adaptée	Parkour adapté, trampoline double mini trampoline...	1	€335.00	Mercredi 17h 18h00 <b>St Germain</b>		
<b>ACROBATIE A LA CARTE ACROPASS</b>									
2015 et avant	9 ans et +	Ouvert à tous, adhérents ou non Licence en sus pour les non adhérents : 45€	Multi activités	Parkour, Trampoline, Double Mini, Gym acrobatique, Team Gym spectacle, Tumbling	A la carte	1 cours 20€ 5 cours 80€ 10 cours 150€	Tous les cours loisirs. Licence obligatoire à partir de 10 cours (+55€) Inscription préalable deux jours avant minimum		
Dates de naissance	Age au 31/12 2022	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Nb heures hebdo	Cotisation annuelle	JOURS HORAIRES LIEUX		