



# Notre offre de pratique Acrobatique Du Loisir à l'Excellence à partir de 3 ans

Trampoline Sauter, tourner. Acrobatie, contrôle du corps aérien

Parkour Sport urbain, sauts, franchissements, acrobaties, arts du déplacement

Gym loisir Gym au sol, gym aux agrès, Mini Trampoline,

Double Mini Trampoline Course, 2/3 rebonds, Acrobatie, atteindre une cible à la réception

-Gymnase Marcel Villeneuve (Bords de Seine, rive droite)  
Rue de Seine  
78230 Le Pecq

-Gymnase Rue Alexandre Dumas  
Sous les terrains de basket du collège Debussy  
78100 St Germain en Laye



**2026/2027 32 semaines de cours du samedi 12 septembre 2026 au Vendredi 18 juin 2027**

**Pas de cours durant les vacances scolaires (sauf les 1ers samedis des vacances) ni les jours fériés.**

Dates de naissance	Age au 31/12 2026	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Cotisation annuelle	JOURS HORAIRES LIEUX	Créneaux avec 15mn de plus. en prévision d'annulations de certains cours le samedi (compétitions pour les coaches)	Créneaux sous conditions
<b>Multi Activités ACROBATIQUE 3 à 8 ans</b>								
2023 à 2021	3 à 5 ans	Débutants ou initiés	Bambins à ressorts	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampoline Parkour Gymnastique Encadrement adapté à l'âge des participants	€345.00	Samedi 9h 10h <b>St Germain</b>		
2020 à 2018	6 à 8 ans	Débutants ou initiés,	École acrobatie	Découverte de l'acrobatie : Initiations Trampo Parkour Gymnastique		Samedi 10h 11h30 <b>St Germain</b>		
<b>GYMNASTIQUE Loisir Sol et Agrès</b>								
2019 à 2013	7 ans et +	Débutants initiés	Gymnastique	Mini trampoline, Saut de Cheval Sol, Tumbling, Poutre, Barres	€345.00	Samedi 14h30 16h15 <b>St Germain</b>		
<b>TRAMPOLINE Loisir à partir de 8 ans - DECOUVERTE, INITIATION, PERFECTIONNEMENT</b>								
2018 ou 2017 à 2015	8 à 11 ans	Débutants initiés et confirmés sans compétition	Trampoline loisir Jeunes et Pré-ado	Initiation et perfectionnement	€345.00	Mercredi 17h00 18h30 <b>St Germain</b> nés de 2017 et 2015	Samedi 14h00 15h45 <b>St Germain</b> nés de 2018 à 2015	
2014 à 2010	12 ans et +	Débutants initiés et confirmés sans compétition	Trampoline loisir Ado	Initiation et perfectionnement		Mercredi 17h00 18h30 <b>St Germain</b> nés en 2014 et 2010	Samedi 15h45 17h30 <b>St Germain</b> nés entre 2014 et 2010	Mercredi 18h30 20h00 <b>St-Germain</b> nés entre 2014 et 2010
2014 à 2010	12 ans et +	Sur sélection : Niveau acrobatique minimum (salto avant et arrière, vrilles)	Trampoline Freestyle Ado	Acrobaties complexes en sécurité (sur sélection, niveau acrobatique minimum)		Mercredi 18h30 20h00 <b>St Germain</b>		
2009 et avant	Adultes 17 ans & +	Débutants, initiés et confirmés LOISIR ADULTE	Trampoline loisir Adultes	Initiation et perfectionnement, recherche de sensations		Jeu 19h15 19h45 <b>St Germain</b>		
<b>PARKOUR Loisir</b>								
2018 à 2014	8 ans à 12 ans	Débutants & initiés	PARKOUR Jeunes loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie	€345.00	Mercredi 17h00 18h30 <b>Le Pecq</b> Nés de 2017 à 2014	Samedi 13h00 14h30 <b>St Germain</b> Nés de 2018 à 2014	
2013 et avant	13 ans et +	Débutants & initiés	PARKOUR Adolescents & adultes loisir	Franchissement saut et bases de l'acrobatie		Mercredi 18h30 20h <b>Le Pecq</b>	Samedi 11h30 13h00 <b>St Germain</b>	
		Sur sélection	PARKOUR Adolescents loisir Perf		€425.00	Jeu 18h00 20h00 <b>Le Pecq</b> (performance sur sélection)		
<b>CARTE ACROPASS</b>								
2017 et avant	9 ans et +	Ouvert à tous, adhérents ou non Licence en sus pour les non adhérents : 60€	Multi activités Elargissez votre pratique acrobatique!	Parkour loisir, Trampoline loisir	1 cours 20€ 5 cours 80€ 10 cours 150€	Tous les cours loisirs. Licence obligatoire à partir de 10 cours (+65€) Inscription préalable deux jours avant minimum		
<b>TRAMPOLINE FILIERE COMPETITION (sur sélection)</b>								
2015 et avant	11 ans et +	Nouveaux arrivants au club via la section sportive du Collège Roby *	Section sportive CLG Roby du loisir vers la compétition (Nouveaux adhérents, élèves de section sportive du collège Roby)	Elèves de section sportive du collège Roby Deux ans maximum d'intégration vers la compétition	€280.00	Lundi 15h30 17h30, Mercredi 13h 14h30 (AS du Collège), Jeudi 15h30 17h30 <b>St Germain</b> *pas de licence assurance (assurance scolaire et UNSS).		
2021 à 2018	5 à 8 ans	Jeunes présentant des aptitudes gymniques et acrobatiques	Jeunes Pousses Sur sélection, préparation à la compétition	Premiers rebonds vers le groupe Avenir	€465.00	Samedi 11h30/13h ou Jeudi 17h35/19h05 <b>St Germain</b>		
2017 et avant	9 ans et +	Initiés et confirmés, compétitions obligatoires et de ses exigences. 2 entrainements hebdomadaires	Groupe Avenir fédéraux & nationaux moins de 13 ans	Compétition : recherche de la performance	€465.00	Jeudi 17h35 19h05 & Samedi 11h30/13h <b>Saint Germain</b>		
2017 et avant	10 ans et +	Performance et Haut Niveau 3 à 6 entrainements hebdomadaires	Groupe National 13 ans et plus & Elite	Compétitions niveau National (13 ans et plus) et Elite (tous catégories) Recherche perfection		Lundi, Mardi 17h45 19h35. Vendredi 19h30 21h00. Mercredi 13h30 15h30 (prep phys) & 18h45 21h30. Samedi 12h30 14h30. <b>St Germain</b>		
<b>PARKOUR Compétition (sur sélection)</b>								
2014 et avant	12 ans et +	Confirmés sur sélection	PARKOUR Performance 2 entrainements à la carte (sur sélection)	Parkour Freestyle et Parkour Speed Sur sélection	€465.00	Samedi 16h15 18h15 <b>St Germain</b> Jeu 18h00 20h00 <b>Le Pecq</b>		
Dates de naissance	Age au 31/12 2026	Caractéristiques des adhérents	COURS	OBJECTIFS	Cotisation annuelle	JOURS HORAIRES LIEUX	Créneaux d'1h45 en prévision d'annulations de certains cours le samedi (compétition)	Créneaux sous conditions